

Heure de départ **8H30'** (dimanche) et **13H30** le samedi
 Parking Mairie – 1 avenue des Prés

Mars 2024

DATE	Départ randonnée	Km / dénivelé	CONTACT
Samedi 02/03	ST CAPRAIS DE L'HERM	11,5 km – déniv 330 m Départ mairie	PATRICIA 06 82 20 62 80
Dimanche 10/3	BIAS/parking Salle des Fêtes « Mars Bleu »	Rando Solidaire pour le Comité de Cancérologie 2 circuits : 7 km ou 12 km	MICHEL P 06 81 46 24 09 5 € inscription
Samedi 16/03	MASSOULES	11 km – déniv 320 m Départ mairie	SUZETTE 06 09 94 20 71
Dimanche 24/03	SAUVETERRE LA LEMANCE	2 boucles 11,7 + 6,2 Déniv 320 + 235 m Départ pkg platanes	SUZETTE 06 09 94 20 71

Avril 2024

DATE	Départ Randonnée	Km / Dénivelé	CONTACT
Dimanche 07/04	ISSIGEAC (24)	2 boucles 9,8 + 6,5 km Déniv 111 + 117 m	SUZETTE 06 09 94 20 71
Samedi 13/04	MONSEGUR	11,2 km – déniv 365 m Départ mairie	SUZETTE 06 09 94 20 71
Dimanche 21/04	FLORESSAC (46)	2 boucles 12 + 7,5 km Départ pkg église	SUZETTE 06 09 94 20 71
Samedi 27/04	CLERMONT DESSOUS	Départ Bazens 10 km – déniv 335 m	SUZETTE 06 09 94 20 71
Dimanche 28/4	FUMEL	Les 47 du 47	CDRP 07 85 86 19 12

Heure de départ **8H30'** (dimanche) et **13H30** le samedi
 à **13h30'** (samedi)

Mai 2024

DATE	Départ Randonnée	Distance/dénivelé	CONTACT
Dimanche 5/05	LAPLUME	2 boucles 12+7 km Déniv 440 m total	ANTOINE 07 82 15 49 05
Samedi 11/05	PAULHIAC	10 km – déniv 150 m Départ place mairie	SUZETTE 06 09 94 20 71
Dimanche 19/05	Pentecôte		
Samedi 25/05	QUITTIMONT ou Printemps à la Ferme (à définir)	13,5 km – déniv 390 m Départ église	ANTOINE 07 82 15 49 05

Juin 2024

DATE	Départ Randonnée	Distance/Dénivelé	CONTACT
Dimanche 02/06	VILLEFRANCHE DU QUEYRAN	15,2 km – déniv 220 m Départ place mairie Pique nique tiré du sac	SUZETTE 06 09 94 20 71
Samedi 8/06 à 13H30'	AMBRUS / XAINTRAILLES	12 km – déniv 200 m Départ mairie	SUZETTE 06 09 94 20 71
Dimanche 16/06 à 8H30'	LACAPPELLE BIRON	2 boucles 9,1 + 5 km Déniv 160 + 135 m	SUZETTE 06 09 94 20 71
Samedi 22/06 A 8H30'	BLANQUEFORT SUR BRIOLANCE	10,4 km – déniv 260 m Départ place marché	SUZETTE 06 09 94 20 71
Dimanche 30/6 A 9 H	LASCROZES (Fin de saison)	Matin 9 km Pique nique offert par le club	NADETTE 06 77 89 56 86

Contact

Le Président : Michel PASQUIET à PAILLOLES 47440

Tél : 06 81 46 24 09

Courriel : michel.pasquiet@wanadoo.fr

La secrétaire : Martine LAFON 16. Rue Jean Cocteau

47300 BIAS tél : 06 48 05 20 09

Courriel : lafon.martine@sfr.fr

Site Web du club : <http://www.biasrando.jimdo.com>

Belle Randonnée

FFRandonnée 
www.ffrandonnee.fr



**Programme du Samedi et
Dimanche**

Mars à Juin 2024

Mairie de BIAS

LOT-ET-GARONNE
CONSEIL GÉNÉRAL 