

BIAS

Une rando solidaire pour le comité 47 de cancérologie

L'association Bias Rando Multi-loisirs fait preuve d'une belle activité tout au long de l'année. Si des sorties d'une journée et des voyages de plusieurs jours sont programmés de temps à autre, les randonnées hebdomadaires occupent la plus large place. Pour le plus grand bonheur des nombreux marcheurs. Ainsi quatre fois par an, le président Michel Pasquiet, la secrétaire Martine Lafon, les membres du bureau et les animateurs bénévoles du club se réunissent pour établir le programme des randos (lieu, distance, dénivelé, animateur), étalé sur trois jours, des sorties et des voyages éventuels ou des manifestations communales (journée des associations et Octobre rose par exemple) pour les quatre mois à venir.

Les randos du mois de mars

Pour le mois de mars sont prévues les randos qui suivent avec départ à 13h30 en covoiturage du parking de la mairie de Bias. Pour le mardi : le 7, 10,1 km (dénivelé 110 m) à Castillonnès ; le 14, 11,2 km (déniv. 365 m) à Monségur ; le 21, 11 km (déniv. 330 m) à Monpezat et le 28, 11,3 km (déniv. 290 m) à Sauvagnas.



La rigueur hivernale du climat ne rebute pas les randonneurs biassais. /Photo DDM Lucien Mercier

Pour le jeudi, deux types de randos. Randos douces : le 2, 6,7 km (déniv. 230 m) à Castelnaud-de-Gratecambe ; le 9, 5 km (déniv. 235 m) à Hautefag- La-Tour ; le 16, 5 km (déniv. 140 m) à Le Castella/Mondou ; le 23, 7,6 km (déniv. 130 m) à Monflanquin/Calviac et le 30, 5 km (déniv. 140 m) à Saint-Antoine-de-Ficalba (Pech de Lestelle). Randos longues (départ à 10 heures et pique-nique tiré du sac) : le 2,

14 km (déniv. 350 m) à Masquières ; le 16, 16 km (déniv. 500 m) à Massoulès et le 30, 14,2 km (déniv. 400 m) à Tayrac.

La marche de la solidarité

Pour le week-end (départ à 8h30 le dimanche) : samedi 18, 14,2 km (déniv. 430 m) à Grateloup et dimanche 26, deux boucles de 11,4 km et 8 km (déniv. 350 m) à Saint-Pardoux-Isaac. Le dimanche 12 mars, le club or-

ganise dans le cadre de « Mars Bleu » une rando solidaire au profit du comité départemental de cancérologie. Deux circuits de 7 km et 12 km sont proposés. Premier départ à 9 heures. Inscriptions dès 8h15 sur le parking de la mairie de Bias. Participation : 5 euros.

De notre correspondant local
Lucien Mercier